

5. Spiegelbeeld bij Communicatie en conflicten

ONDERWERP Conflictlemniscaat

DOEL het inzichtelijk maken van je houding en gedrag ten opzichte van een conflict



Mensen die hun gelijk willen, blijven onderin de cirkel. Mensen die hun geluk willen, zoeken hun weg in het traject boven in de cirkel.

Opdracht:

Neem een verschil van mening of conflict en ga na:

- a. of je boven of onder in de lemniscaat bezig bent?
- b. in welk stadium?
- c. Of je nu ook andere mogelijkheden ziet? Zo nee, waarom niet? Zo ja, welke?

In conflicten gaat het vaak om de vraag: 'Wil je je geluk of wil je je gelijk?'

Je kunt over "het omgaan met conflicten" bellen met Jan Baur, Ben van Peppen, Welmoed Post, Marieke Verkerk. Kijk op www.24hrscoach.nl voor hun beschikbaarheid en hun directe codes.